



- PAGINA INIZIALE
- NUOVO
- SPORT
- AFFARE
- LOCAL
- TRENDS
- TECNOLOGIA
- INTERNAZIONALE
- CORONAVIRUS
- SALUTE
- DIVERTIMENTO
- FILM
- MUSICA
- TV
- LIBRI
- ARTE
- CELEBRITA

🏠 Italy 24 Press Italian > Local

## 📍 In Basilicata le tappe finali di Fruit & Salad on the Beach – Agenfood – .

LOCAL Pena Local 14 days ago REPORT



(Agen Food) – Roma, 07 ago. –**Frutta e insalata sulla spiaggia** campagna di sensibilizzazione sul consumo di frutta e verdura promossa dalle organizzazioni di produttori di frutta e verdura **Agritalia, AOA, Arcadia, Costieragrumi e Terra Ortiter**terminerà il suo tour sbarcando sulla costa lucana a partire da martedì 8 agosto.

Il primo stabilimento balneare ospite sarà il Rotò Beach di Rotondella (MT) all'interno del quale proseguiranno le molteplici attività del progetto che stanno conquistando i piccoli bagnanti provenienti da varie regioni italiane.

Le attività sono state attentamente studiate con l'obiettivo di far comprendere, in modo giocoso, concetti essenziali sulla sana alimentazione e sui corretti stili di vita.

Grazie agli esperti nel campo della nutrizione, che riescono a catturare l'attenzione dei giovani spiegando in modo chiaro e piacevole gli argomenti del giorno, i quiz tematici riscuotono sempre particolare successo. Apprezzati anche i numerosi gadget assegnati a chi ha risposto correttamente alla maggior parte dei quiz sulla sana alimentazione.

Interverrà nelle fasi successive **Andrea Badursi, presidente di Asso Fruit Italia**, organizzazione di produttori associata all'Associazione Organizzazioni Produttori Arcadia, che in vista dell'evento, ha rilasciato il seguente comunicato: "Crediamo che la diffusione delle buone abitudini alimentari sia un esempio. Iniziative come Fruit&Salad on the Beach dimostrano concretamente a più livelli, ai diversi destinatari, che il movimento e il mangiar bene non fanno solo bene all'umore ma contribuiscono anche al benessere fisico".

"Al termine dei giochi e dei quiz, a tutti i partecipanti viene offerta una gustosa e dissetante merenda a base di frutta e verdura – prosegue Badursi -. I ragazzi lo mangiano e lo assaporano ancora di più perché viene spiegato loro che le verdure che mangiano sono ricche di sali minerali, vitamine e nutrienti preziosi e provengono dalle zone dove molto spesso vivono o dove trascorrono le vacanze".

Badursi ha concluso affermando che "poter parlare di argomenti così importanti in modo semplice e piacevole potendo contare su un pubblico intergenerazionale è un grande momento educativo e divulgativo di quelle che sono le sane abitudini che aumentano il benessere e stimolano il consumo di frutta e verdura".

Le tappe finali del tour si svolgeranno mercoledì 9 agosto al Club Nova Siri Village di Nova Siri (MT), giovedì 10 agosto al Lido La Stiva di Policoro (MT) ed infine venerdì 11 agosto al Lido San Basilio di Pisticci (MT).

Maggiori informazioni su [www.fruitandsalad.it](http://www.fruitandsalad.it) e sulle relative pagine Facebook e Instagram